



LØRENSKOG BRYTEKLUBB
Besøksadresse: Skårerhallen
Nordlifaret 41, 1473 Lørenskog

Telefonkontakt: 975 84 086 / 408 59 094
Internett: www.lorenskogbryteklubb.com
E-post: post@lorenskogbryteklubb.com

Facebook: [/lorenskogbryteklubb](https://www.facebook.com/lorenskogbryteklubb)
Org. nr.: 993 746 908

Årskavalkade sesongen 2021 – 2022

Sesongen 2021 – 2022 har vært innholdsrik for Lørenskog Bryteklubb. På årets Kickoff-tur til Sjoa hadde vi en gjennomgang av forrige sesong, noe som var på sin plass – ikke minst med tanke på alle de gode sportslige resultatene klubben har hatt!

Etter pandemien vi alle har vært gjennom har klubben endelig trent som normalt, riktignok med noen restriksjoner for styrkepartiet i perioder. Vi har hatt god utbytte av samtrening med naboklubben Skedsmo B.K. og endelig kunne bryte-Norge igjen arrangere stevner. Det ble færre stevner enn i normalår, kanskje spesielt for de yngste klassene, men som klubb har vi likevel fått deltatt på veldig mye.

Dette dokumentet oppsummerer aktiviteter og stevner vi har deltatt på. Det er en del fokus på resultater og pallplasseringer, rett og slett fordi forrige sesong har vært den beste resultatmessige siden klubbens første storhetstid på 80- og 90-tallet.

Vi skal uansett huske; resultater gir ikke hele historien, det er mye mer til en klubb, nemlig bredden! Uten bredde får vi ikke dybde/toppidrett, på samme måte som gode resultater er med på å inspirere bredden.

August 2021

- **Kick-off og Teambuildingstur Sjoa** for hele klubben. Ca 25 deltagere fordelt på store og små deltok på sosial tur, hygge, rafting og trening. Takk til familien Vangstein som arrangerte.

September 2021

- **National Cup.** Første stevne etter halvannet år uten konkurranse. Klubben fikk flere pallplasseringer og Martin L. låret til beste G-12-bryter. Gull også til Mirijam. Sølv til Tilia, Brage, Lars og Theodor. Bronse til Thomas L. Lørenskog nest beste klubb av 18 klubber.

Oktober 2021

- **VM i Oslo.** Her stilte klubben en bra publikumsgjeng i tre dager og fikk se Stig Andrés siste kamper i karrieren og Oskar Marviks VM-bronse. Flere foreldre og aktive stilte også som frivillig hjelp i mesterskapet.
- Pangstart for **Bryteskolen** med 18 deltagere på første trening. Bryteskolen ble som vanlig ledet av Franks stødige hånd.
- Lørenskog får **brytedrakter** i eget klubbdesign fra Anthrax Machines. Takk til Apinya som prosjektleder.

- **Skedmo Cup.** I Bryteskole og Knøtt stilte Lørenskog elleve unge brytere som scoret mange poeng for klubben. I GP-12/GP-15 ble det gull til Martin og sølv til Mina.
- **NM Ungdom** arrangeres samtidig som Skedsmo Cup av samme klubb (lørdag). Gull til de nye Norgesmesterene Thomas L., Brage og Lars. Sølv til Mirijam og 6. plass til Theodor. Lørenskog beste klubb av 26 klubber.
- **NM Junior** arrangeres samtidig som Skedsmo Cup av samme klubb (søndag). Gull til den nye Norgesmesterene Mirijam. Sølv til Brage (nærme gull) og bronse til Lars mot langt eldre brytere. Femte beste klubb av 24 klubber.
- **NM G/P-15 og Landsstevne G/P-12.** Lørenskog stilte med en stor gjeng. Gull til de nye Norgesmesterene Martin, Mina og Mirijam, sølv til Thomas L. og Charles Gunnar, bronse til Felix og Tilia. Lørenskog beste klubb av 24 klubber.

November 2021

- **Mälaren Cup.** I Sverige ble det gull til Thomas L., og bronse til Brage.
- **IFT Berlin** (International Femal Tournament). Ren jentecup i Tyskland. Gikk ikke helt etter planen for Mirijam og Tilia, men fin bronse til Mina.



LØRENSKOG BRYTEKLUBB
Besøksadresse: Skårerhallen
Nordlifaret 41, 1473 Lørenskog

Telefonkontakt: 975 84 086 / 408 59 094
Internett: www.lorenskogbryteklubb.com
E-post: post@lorenskogbryteklubb.com

Facebook: [/lorenskogbryteklubb](https://www.facebook.com/lorenskogbryteklubb)
Org. nr.: 993 746 908

- **Venne-cup** i Herning. Stor medaljefangst i Danmark. Gull til Martin, Thomas, Mirijam og Brage. Bronse til Kristoffer, Teodor og Lars.
- **Treningssamling** i Notodden for jentene.
- **Kolbotn Cup** ga også god uttelling. Gull til Martin, Mina, Mirijam og Lars. Sølv til Brage og bronse til Oskar. Lørenskog beste jenteklubb (delt med Skedsmo) og totalt nest beste klubb av 33 klubber.
- **Kolbotn Cup Mini** for de yngre klassene. Lørenskog stilte en fin gjeng. Stor takk til ungdomstrener-teamet.
- **Kretsmesterskap** KM Oslo og Akershus brytekrets ble arrangert samtidig i Kolbotn. Gull til Mirijam og sølv til Lars.

Desember 2021

- **Juleavslutning** for Bryteskolen og Førstepartiet. Hyggelig avslutning med pølser, kaker og utdeling av klubb-t-skjorte, diplom og treningsbag. 22 elever tok bryteknappen.
- **Julebord** for syrkepartiets medlemmer over 18 år på Fuzer. Takk til Camilla og Pedro for arrangering.
- **Glentons Mästermöte** i Sverige. Her søker deltagere om å bli med basert på tidligere resultater. Klubben kvalifiserte med hele syv aktive; Martin, Thomas L., Lars, Brage, Theodor, Mirijam og Mina. Gull til Martin, sølv til Mirijam og bronse til Thomas og Theodor
- **Juleavslutning** for hovedpartiet med pizza, hygge og trening.

Januar 2022

- **Arctic Cup** i Bodø. Martin fikk pris for beste bryter i G-15. Gull også til Mina, Mirijam, Thomas og Lars samt sølv til Neah. Lørenskog beste klubb av 18 klubber med god margin.

Februar 2022

- **Landslagssamling** for jentene hos Atlas med tysk deltagelse som forberedelse til VM U17/20.
- **Ski Cup** for både Bryteskole, Knøtt og aldersebestemte klasser. Lørenskog stilte en fin gjeng. Gull til Oscar, Mina, Tilia og Thomas. Sølv til Charles Gunnar samt bronse til Felix og Sanya. Lørenskog nest beste klubb av 12 klubber.
- **Jentecup U17/U20 i Cenon**, Bordeaux. Flott sølv til Mirijam etter tre strake seiere i en vekt av syv deltagere.

- **Sofiemyr MiniCup** på Kolbotn for Bryteskole og Knøtt samt yngre aldersbeste klasser. Deltagere fra første partiet fikk til mye god bryting. For aldersbeste klasser ble det gull til Martin, sølv til Neah og Oscar samt bronse til Felix.

Mars 2022

- **Landslagssamling** for jentene samt **Ostens Minne Cup** i Arboga, Sverige. Mirijam og Mina deltok. Sølv til Mirijam og fjerde plass til Mina.
- **Landslagssamling** for guttene med økter hele helgen. Lørenskog deltok med Thomas, Lars og Brage.
- **Tallin Open** – Europas største brytestevne. Medaljer henger høyt i dette stevnet som kan ha godt over 40 deltagere i vektklassene. Lørenskog stilte med fire gutter og to jenter, og det gikk veien for klubben.

Gull til Martin etter syv strake seire i en vekt av 41 deltagere. Sølv til Thomas L. etter fire seire og ett tap i en vekt av 20 deltagere. Bronse til Brage etter to seire og to tap. Femte plass til Lars på tross av frem seire og to tap i en vekt av 29 deltagere. Theodor to tap, men bortdømt mtp. rekvalifisering.

Mirijam gikk to kamper, det ble tap, men alle kamper på fulltid. Mina syvende plass etter to seire og to tap.

Mirjam ble tatt ut for å stille for Team Europa v.s. Team USA i lagkamp. Det gikk ikke så bra for Europa mot sterke USA. Begge Lørenskogjentene deltok også på Tallinn Open Camp.

April 2022

- **Chomutov Grand Prix 2022** i Tsjekkia. Lars stiller for landslaget og tar hjem en sterk bronse etter fem seire og to tap i en vekt av 27 deltagere.
- **Påskesamling** for jentene i Helsingborg. Mina, Tilia og Mirijam deltok fra klubben. 195 deltagere fra ti land.
- **La Nucia**, Spania. Mirijam deltar med U17 jentelandslaget på stevne. Seks deltagere i sin pulje og Mirijam kjemper seg til pallen og en fin sølvmedalje.
- **Soft Touch** Gøteborg, Sverige. Flott tur og stor medaljefangst for Lørenskog som stilte med en stor tropp. Sølv til Neah, Martin og Brage og bronse til Lars. Men også sterk innsats av Thomas L. med fem seire før tap i kampen om bronsefinalen, samme med Theodor etter fire sterke kamper. Mina flott femte plass, flere seire på Oscar og flott innsats fra Tilia, Felix og Kristoffer.



LØRENSKOG BRYTEKLUBB

Besøksadresse: Skårerhallen
Nordlifaret 41, 1473 Lørenskog

Telefonkontakt: 975 84 086 / 408 59 094

Internett: www.lorenskogbryteklubb.com

E-post: post@lorenskogbryteklubb.com

Facebook: [/lorenskogbryteklubb](https://www.facebook.com/lorenskogbryteklubb)

Org. nr.: 993 746 908

- **Norgescup 1** - Kampen om hovedstaden. Lørenskog stilte med ni deltagere i den nyopprettede Norges Cup. Gull til Thomas og Mirijam, sølv til Brage samt bronse til Theodor og Lars.
- Mirijam, Lars og Brage med plass på **ungdoms- og juniorlandslaget** som skal kjempe i Nordisk mesterskap i Tallinn i mai.

Mai 2022

- **Jentesamling** i Fredrikstad. Lørenskog stiller fire av jentene. Samling som forberedelse til kommende mesterskap i Tallinn. Mirijam ble valgt ut som én av to kapteiner på U17 jentelandslaget.
- **Kolding Cup** i Danmark. Lørenskog stiller en god gjeng til turen som også inneholder mye sosialt. Gull til Martin og Lars, sølv til Thomas. Brage hadde dessverre ingen i vekta. God innsats også fra øvrige brytere, bl.a. med en fin fallseier til Kristoffer.
- **Nordisk mesterskap** i Tallinn, Estland. Mirijam, Lars og Brage hadde kvalifisert seg for landslagsplasser i Nordisk Mesterskap U17 og U20. Mange tøffe kamper. Bronse til Mirijam og Lars. Bronse også til Brage med tre i vekta.
- **FT-Cupen** i Falköping, Sverige, samme helg som Nordisk Mesterskap. Her stiller Kristoffer og Mina. Bronse til Mina.
- **NM Senior** i Fauske. Gull til den nye Norgesmesteren Brage og sølv til Mirijam. Fjerdeplass til Lars.
- **Landslagsplasser** til Lars og Mirijam med uttak for EM U17/U20.
- **Treningssamling** for jenter hos Atlas. Siste forberedelser til EM.

Juni 2022

- **Kveldsstevne** for Knøtt og Bryteskole hos Skedsmo B.K. Lørenskog deltar med en liten gjeng.
- **Sommerfest** for styrkepartiets medlemmer over 18 år på Borgen Bad & Grill. Takk til Bent som arrangør.
- **Norgescup 2** i Kristiansand. Ikke den største Lørenskog-gjengen da det foregår flere stevner og aktiviteter samtidig. Kristoffer best med fjerde plass. Sølv til Theodor og Martin, begge med to i vekta. Lasse med bronse med tre i vekta.

- **Europamesterskap** EM U17 i Bucuresti. Fra Lørenskog deltar Lars og Mirijam. Her er det høyt nivå og beintøft. Lars ryker ut etter første kamp mot Ukraina, men bryter kampen helt ut og kan gå med hevet hode etter sin EM-debut. Ingen av de norske guttene går videre. Mirijam har 16 deltagere i sin vekt. Hun vinner to kamper, taper i semifinalen men kvalifiserer til bronsefinale. Her blir det tap, men en flott femteplass i sin EM-debut.
- **Sommeravslutning og gradering** til bronsemerket for førsteparier. Aktive samt foreldre, familie og søsken. Ni stykker graderer til bronseknappen.
- **NM G/P-15 og Landsstevne G/P-12** hos Lambertseter. Kjempeinnsats fra Lørenskog som stiller med stor gjeng av 15 aktive. Gull til de nye Norgesmesterene Neah, Mina og Thomas L. Sølv til Oskar og bronse til Felix, Martin og Tilia. Kristoffer sjetteplass i en vekt av fem deltagere og Charles Gunnar femteplass i en vekt av åtte deltagere. Lørenskog fjerde beste klubb av 28 klubber.

Juli 2022

- **Landslagsplass** til Mirijam i kommende VM U17.
- **Treningssamling** jentelandslaget i Madrid, Spania. Forberedelse til kommende VM U-17. Mirijam deltar. Også treningssamling i Fredrikstad.
- **Treningssamling** guttelandslaget og stevne i Kuortane, Finland. Lars deltar.
- **Verdensmesterksp** VM U17 i Roma. Mirijam stiller på ungdomslandslaget. Det blir to tap, men dette er bryting på det høyeste internasjonale nivå så vi gratulerer med VM-debut.

August 2022

- **Darko Nisavic Tournament Zrenjanin** i Serbia. Internasjonalt ungdomsstevne. Lars stiller for ungdomslandslaget. Her blir det en sterk sølvmedalje.
- Diverse **treningssamlinger**. Lørenskogbrytere deltok også på diverse samlinger gjennom sommerferien.

Vi takker:

- Hovedtrener Thomas Rønningen for fantastiske resultater sesongen 2021 – 2022.
- Ungdomstrenerteamet for deres trenerinnsats på førstepartiet.
- Styret og styreleder Lasse.
- Klubbens aktive for all innsats.



LØRENSKOG BRYTEKLUBB
Besøksadresse: Skårerhallen
Nordlifaret 41, 1473 Lørenskog

Telefonkontakt: 975 84 086 / 408 59 094
Internett: www.lorenskogbryteklubb.com
E-post: post@lorenskogbryteklubb.com

Facebook: [/lorenskogbryteklubb](https://www.facebook.com/lorenskogbryteklubb)
Org. nr.: 993 746 908



NM Ungdom 2021, Lørenskog Beste Klubb.



Trening hovedpartiet.



Skedsmo Cup 2021 med hoved- og førstepartiet.



Bryteskolen 2021.



NM G/P-15 og Landsstevnet G/P-12 2022.



Styrkepartiet i aksjon 2022.



Nye brytedrakter i klubbens eget design i 2021.