



Velkommen til Sofiemyr Mini Cup 2019

Lørdag 23. mars

Stevnested: Sofiemyrhallen, Holbergsvei 39, 1412 Sofiemyr

Klasser: Gutter og piker; knøtt (opp til 10 år), bryteskole (opp til 10 år), nybegynner (10-15 år)

Program:

09:00-09:30: Registrering og innveiing. Vi bruker kreative vektklasser for å fordele utøverne i like store puljer, innveiing brukes kun for å få en fornuftig inndeling av puljene.

10:00: Felles oppvarming

10:50: Defilering

11:00: Kampstart. Vi har som mål at alle skal få tre kamper

14:00: Estimert tidspunkt for premieutdeling

Informasjon om stevnet:

Vi følger NBFs regler, deltakeravgift kr 100, og anmoder alle klubber om å ta med dommer.

Premiering: Alle får fin premie

Kafeteria: Det blir salg av mat hele dagen

Påmelding: Innen 16. mars, via Sportsadmin

Kontaktperson: Tove Ladstein, tlf: 97 95 64 54. Se informasjon på www.bryting.org

VELKOMMEN TIL



SOFIEMYR MINI CUP!

