



Halden Atletklubb

---

*Har den glede å innby til:*

## ***Fredrikstencup 2019***

### **Lørdag 12. januar i Remmenhallen**

**Veiing: Lørdag 08.30-09.00**

**Stevnestart:** 10.00 (knøtt/nybegynner/ bryteskole)

**De øvrige starter 10.30**

Bryteskole/Knøtt og Nybegynner veies ikke

#### **Klasser;**

Knøtt/ Nybegynnere/Bryteskole

G-12/G-15/Ungdom menn/ Junior-Senior menn

P-12/P-15/Ungdom-Junior kvinner

Vektklasser følger NBFs og UWWs bestemmelser.

Startkontingent etter forbundets regelverk.

Det blir kåret beste klubb og beste krets, bestemannspremier i respektive aldersbestemte klasser og raskeste fallseier.

**Påmelding på Sportsadmin, for utenlandske klubber [post@haldenatletklubb.no](mailto:post@haldenatletklubb.no) innen 8/1-2019**

***Vi kan skaffe både overnatting på skole og billig hotellpriser.***

***Alle klubber kontakter sekretariatet ved ankomst for å avstemme listene.***

***Ved behov for overnatting eller spørsmål kontakt Marianne tlf: 91692154***

## **VELKOMMEN**

---

Kiosk: Åpen fra 08.00. Serverer: brus, vann, kaffe, brødmatt, pølser, vafler, kake og frukt. Veibeskrivelse: GPS: N59° 07.733' E011° 21.311' Ta av fra E6 mot Halden, følg riksvei 21, inntil det kommer skilt mot HIØ, Høgskolen i Østfold/Remmen. Ta til venstre der, og du har skolen og hallen direkte til høyre. Følg skilter til parkering.