



**SMÅ SUMOBRYTERE:** Kristin Svendby Ottervik og Sara Deari Solheim fra Fjelsrud Ungdomskole deltok også under helgens NM.



**FOR ALLE:** Litt av vår hensikt har vært å vise at dette er en sport for alle, sier leder i Lørenskog Bryteklubb, Chris Borg.

**KONTRASTER:** Frank Andersen (t.v.) fra Lørenskog Bryteklubb stilte i 70-kiloklassen, mens Anders Grizzly Fægri kjempet i pluss 115-kiloklassen. Stig-André Berge var og på plass. **FOTO: CHRISTER SPABERG**

Lørenskog Bryteklubb arrangerte NM i sumobryting i helga

# - Sumo er en kampsport for alle

**LØRENSKOG:** Folk flest forbinder nok sumobryting med japanere godt over normal kroppsvekt. Under helgens norgesmesterskap ble det ettertrykkelig bevist at det ikke trenger å være tilfelle.

CHRISTER SPABERG  
christer.spaberg@rb.no  
900 61 052

For da Lørenskog Bryteklubb inviterte til norgesmesterskap i den litt sære kampsporten, var det påmeldt hele 130 deltakere i alle aldre og kroppsfasonger.

- Litt av vår hensikt har vært å vise at dette kan være en kampsport for alle. Flere har nok fått øynene opp for denne bryteformen og at det ikke er farlig. Årets NM var den fjerde i rekken og deltakertallet var tredoblet i forhold til hvor mange som har vært med tidligere, sier leder i Lørenskog Bryteklubb, Chris Borg.

Arrangørklubben hadde også vært rundt ved de lokale ungdomsskolene i Lørenskog for å rekruttere deltakere.

- Vi hadde konkurranse på Fjelsrud Ungdomskole før helga hvor de som ville fikk prøve seg som sumobrytere. Flere av dem som var med der deltok også under mesterskapet, noe som var veldig morsomt å se. Det var første gang i år man hadde med aktive under 16 år, forklarer Borg.

## - Kjempemorsomt

Stig-André Berge er Norges beste bryter og tok nylig VM-bronse.

Lørdag var han innom for å overvære norgesmesterskapet i sumobryting.

- Sumo er jo en del av bryteforbundet, og det er viktig at også denne formen bevares. Derfor er det kjempemorsomt å se så mange deltakere. Et veldig bra arrangement, som forhåpentligvis vil bidra til at bryting i alle former blir mer populært, skryter 31-åringen.

Berge sto selv over deltakelse i helga.

- Jeg har vært med før, men nå har jeg blitt litt redd for å skade meg, så jeg får konsentrere meg med det jeg driver med for øyeblikket. Kanskje det er dette jeg begynner med etter neste OL, ler bryteren.

## Satser på Sumo

En av få nordmenn som per dags dato satser på sumobryting er Anders Grizzly Fægri.

Han har flere NM-medaljer og også en EM-bronse.

- Sumobryting er et sted hvor jeg får brukt tyngden min til noe positivt, fastslår Oslo-mannen.

Han passer likevel på å påpeke at man ikke trenger å være like stor som han for å drive med idretten.

- I amatørsumo er det akkurat som i vanlig bryting at man har vektclasser. Så i seniorklassen går spennet fra minus 70 kilo til klassen min på pluss 115.

I tillegg har man også en åpen klasse, noe som av og til gir svært interessante matcher

ifølge Fægri.

- Jeg har opplevd å møte alt fra en 16-åring på 60 kilo til en russer på 220 kilo. Der hadde jeg ingen sjanse, ler sumobryteren.

Også han hadde kun lovord om helgens arrangement.

- Det var kjempeflott å se så mange her. Veldig positivt for hele sporten, avslutter Fægri som tok sølv i årets NM, slått av Brage Mørk fra Vålerenga Trolls.

For Lørenskog sin del endte det med seks medaljer.