

Ny bryteskole på Bryteloftet

LØRENSKOG: Lørenskog Bryteklubb arrangerer igjen sin tradisjonsrike bryteskole i Skårerhallen.

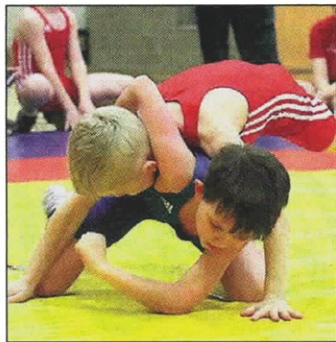
BRITT HOFFSHAGEN
brih@rb.no

924 93 560

Lørenskog Bryteklubb arrangerer igjen bryteskole på Bryteloftet i Skårerhallen. Skolen passer alle gutter og jenter fra 7 år.

-Bryteskolen er et tilbud som styrker breddeidretten lokalt. Barna lærer styrke, selvkontroll og koordinasjon i et aktivt og sosialt miljø. Ved siden av kamptrening vil det bli mye lek og moro, forteller Mads Pedersen i Lørenskog Bryteklubb.

Han legger til at de oppfordrer jenter til å melde seg på.



BRYTESKOLE: Hver onsdag på Bryteloftet i Skårerhallen.

Bryteskolen avsluttes med en samling med foresatte der elevene går opp til bryteknappen med påfølgende diplom.

Bryteskolen starter onsdag 10. september og varer fram til juletider. Treningen hver onsdag varer fra 17.00 til 18.00