



**FÅR DIPLOM:** Barna går opp til bryteknappen og får diplom. Her fra fjorårets bryteskole. (Foto: Lørenskog Bryteklubb)

# Bryteskolen starter igjen

**Retten etter høstferien starter Lørenskog Bryteklubb opp sin bryteskole i Skårerhallen.**

**Tekst: Charlotte Sissener**  
[charlotte@avisdrift.no](mailto:charlotte@avisdrift.no)

Onsdag 10. oktober, rett etter høstferien, starter Lørenskog Bryteklubb opp sin tradisjonsrike bryteskole i Skårerhallen. I fjor var det rekordmange barn og unge som meldte seg på. Derfor håper Mads Pedersen, som selv er hjelpetrener og aktiv bryter i klubben, at årets oppslutning blir like god.

**” Fjorårets skole ble en suksess med ca 30 barn og unge påmeldt. Det var den største bryteskolen vi har hatt på lang tid, og vi**

*Hjelpetrener Mads Pedersen*

håper på god oppslutning også i år, sier han.

## LEK OG MORO

Bryteklubben i Lørenskog har hatt vind i seilene den siste sesongen.

- Vi har hatt god rekruttering og god deltagelse på stevner. I tillegg har vi forsterket trenerteamet. Vi har gode forhåpninger til årets bryteskole, sier Mads Pedersen.

Skolen passer for både gutter og jenter – fra 7 år og oppover. Frem til jul skal barna gå gjennom de seks mest elementære

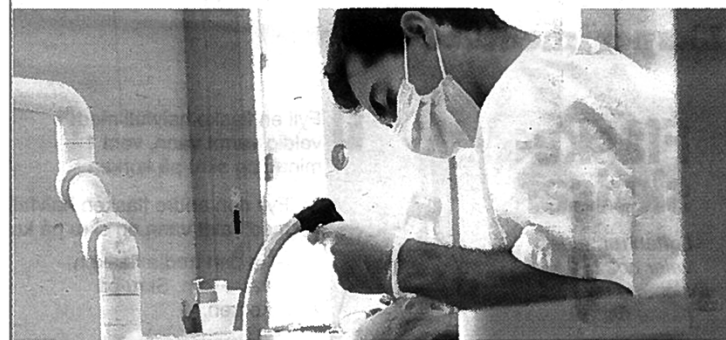
brytegrepene samt lett kamptrening.

- Skolen er en god introduksjon til bryting som idrett. Barna lærer styrke, selvkontroll og koordinasjon. Og ved siden av kamptreningen vil det bli mye lek og moro, forklarer Pedersen.

## FÅR BRYTEKNAPPEN

Lørenskog-klubben har arrangert bryteskole i mange år, og i 2010 vant klubben kommunens breddeidrettspris. Det hele avsluttes med en juleavslutning med foresatte der elevene går opp til bryteknappen med påfølgende diplom.

tannhelse senteret



## TANNLEGETIME PÅ KVELDSTID

Vi utvider klinikken og har nå god kapasitet til å ta imot nye pasienter, også på kveldstid. Ta kontakt på telefon 67 91 72 00 for å avtale time.

TANNHELSESENTERET LØRENSKOG AS  
 Solheimsenteret, Skårersletta 10, pb 190, 1471 Lørenskog  
[www.tannhelsesenter.no](http://www.tannhelsesenter.no)