

A portrait of Patrick Malmsten, a young man with short brown hair, wearing a black sleeveless athletic top with a white Nike logo. He is looking directly at the camera against a blue background.

Brytesjefen

PÅ MATTA: Patrick Malmsten (23) er medlem i Oslo bryteklubb og ansatt ved Norges Toppidrettsgymnas. Nå tar han over som hovedtrener i Lørenskog bryteklubb.

FOTO: LØRENSKOG BRYTEKLUBB

Patrick Malmsten er ny hovedtrener i Lørenskog bryteklubb. Nå er målet å få flere av medlemmene i klubben til NM.

Linda Ingier

linda.ingier@rb.no

63 80 48 20

■ LØRENSKOG SENTRUM

23 år gamle Patrick Malmsten har takket ja til å bli hovedtrener i Lørenskog bryteklubb.

– Jeg skal kombinere denne jobben med trenervervet jeg har for minstepartiet og mellompartiet i Oslo Bryteklubb der jeg er medlem i dag. Jeg tror og håper min erfaring vil bidra til å utvikle medlemmene i Lørenskog Bryteklubb i tida framover, sier Malmsten som skal være på plass på treningene mandager og onsdager.

Solid bakgrunn

Den nye treneren er i dag ansatt ved Norges Toppidrettsgymnas. Han har ellers trenerutdanning fra Norges Kampsportforbund, og har over 10 års erfaring fra brytesporten.

– Jeg skal nå fungere som trener for rundt 20 medlemmer i Lørenskog Bryteklubb. Klubben er kjent for å ha svært bra lokaler. Det gjør det mulig å trene større grupper, sier Malmsten.

Klubb med framtid

Målet er å få flere av medlemmene opp på NM-nivå.

– NM arrangeres for gutter 15 og oppover. Vi har flest medlemmer under 15 år, men tror vi har kandidater som når opp til NM-nivå blant de eldre i år. De yngre får delta på landsstevnet. Lørenskog Bryteklubb har hatt en bra vekst av medlemmer de sis-

R LØRENSKAUING

Navn: Patrick Malmsten.

Alder: 23 år.

Bosted: Oslo.

Bakgrunn: Medlem i Oslo Bryteklubb. Ansatt ved Norges Toppidrettsgymnas.

Aktuell: Ny hovedtrener ved Lørenskog Bryteklubb.

te årene, og det blir spennende å se utviklingen, sier Malmsten.

Fra før har Kristian Lian fungert som hovedtrener bryteklubben.