

Stor rekruttering i bryteklubben

Britt Hoffshagen

brih@rb.no

63 80 48 41

■ **SKÅRER:** Lørenskog Bryteklubb har opplevd en stor rekruttering i løpet av siste sesong. Nå håper de på enda flere medlemmer når de igjen arrangerer sin tradisjonsrike Bryteskole på Bryteloftet i Skårerhallen.

– Bryteskolen er en god introduksjon til bryting som idrett og vi arrangerer den for å øke rekrutteringen til egen klubb. Vi har hatt stor rekruttering i løpet av siste sesong, så vi har gode forhåpninger til årets Bryteskole, forteller Mads Pedersen i Lørenskog Bryteklubb.

Bryteskolen passer for alle gutter og jenter fra 7 år.

– Bryteskolen er et tilbud som styrker breddeidretten lokalt. Her lærer barna styrke, selvkontroll og koordinasjon i et aktivt og sosialt miljø. Ved siden av kamptrening vil det bli mye lek og moro, sier Pedersen.

Bryteskolen starter opp etter høstferien, onsdag 12. oktober, og varer fram til juletider. Treningene blir hver onsdag fra klokka 18.00 til 19.00.



BRYTESKOLE: Kamp og kastteknikk er også en del av Bryteskolen til Lørenskog Bryteklubb, som starter opp etter høstferien.

FOTO: LØRENSKOG BRYTEKLUBB

– Bryteskolen avsluttes med en hyggelig samling med foresatte, der elevene går opp til bryteknappen med påfølgende diplom, sier Mads Pedersen.

Lørenskog Bryteklubb vant kommunens breddeidrettspris i 2010. De har også fått ny nettside. Den finner du på www.lorenskogbryteklubb.com.