



**BRYTESKOLE:** Kroppsbeheerskelse er bare en av utfordringene barn får på Lørenskog Bryteklubb's bryteskole. Neste uke er det klart for vinterens bryteskole. Bildet er fra et tidligere år.

FOTO: ANNE-KARINE MIDTSJØ

# Klart for bryteskole igjen

Av Anne-Karine Midtsjø

anne-karine.midtsjoe@rb.no  
63 80 48 20

**SKÅRER:** Som vanlig inviterer Lørenskog Bryteklubb alle barn i kommunen til bryteskole denne vinteren. Neste uke braker det løs på bryteloftet i Skårerhallen.

– Vi ønsker alle barn – jenter og gutter – mellom 10 og 14 år velkommen til årets bryteskole, sier Mads Pedersen, sekretær i

Lørenskog Bryteklubb. Starten er kommende onsdag – 16. september – klokka 18.00.

Bryteklubben har hatt dette tilbudet til barn og unge i Lørenskog i mange år. De siste årene har det vært mellom 10 og 15 deltakere.

Pedersen i bryteklubben er ikke i tvil om hvorfor bryting egner seg for barn:

– Det er ikke mange idretter der du får brukt hele kroppen på samme måte som i bryting. Det

gir en veldig allsidig trening, og du lærer teknikk, spenst, utholdenhet og kroppsbeheerskelse, sier Pedersen.

Og:

– I tillegg er det jo veldig moro! Dessuten blir man godt kjent med hverandre, og kan fort få nye og gode venner!

Ønsker du mer informasjon, eller vil melde deg på, finner du kontaktinformasjon på hjemmesiden til Lørenskog Bryteklubb: [www.lorenskogbryteklubb.com](http://www.lorenskogbryteklubb.com)