

Bryteren

Selv om Sebastian har fått juling et par ganger, synes han fortsatt bryting er morsomt.

Dan Åsen Hansen (tekst og foto)

Sebastian Aak har det siste halve året brukt to kvelder i uka på brytetrening.

– En gang ble jeg kastet så hardt i bakken at jeg fikk hjernerystelse. Da måtte jeg være i ro i noen dager før det gikk over, men det skremte meg ikke, sier Sebastian.

Den spretne gutten forteller at smidighet, styrke og balanse er viktig for å bli en god bryter, og demonstrerer villig vekk noen av sine ferdigheter. Plutselig står han på hodet midt på gulvet, og det helt uten å støtte seg noen steder. Så krøller han seg sammen i brytestilling og ser svært så skummel ut.

Han har allerede fått premier.

– Jeg har tre bronsemedaljer og mange pokaler. Sikkert nesten 20 stykker, forteller han.

Navn: Sebastian Aak
Alder: 11 år
Skole: Eidsvoll Steinerskole
Hobby: Bryting

Det beste med min hobby:

Får bruke hele kroppen på en kjempemorsom måte.

Når: Hver mandag og onsdag

Hvor: Lørenskog

Hvordan begynte du:

Pappa så på meg bruke kroppen min og foreslo at jeg sikker kunne bli en god bryter.



HENDENE: Når han ikke står på hodet kan han gå på hendene istedenfor.



BRYTER: Sebastian liker å bryte. Da må man være både smidig, sterk og ha god balanse.



SLAPPER AV: Sebastian er råttøff på matta, men snill og grei ellers.



FLERE HOB- BYER: Sebastian spiller også fotball og står slalåm.



PÅ HODET: Balanse og styrke er viktig som bryter. Sebastian kan stå på hodet helt uten å støtte seg.