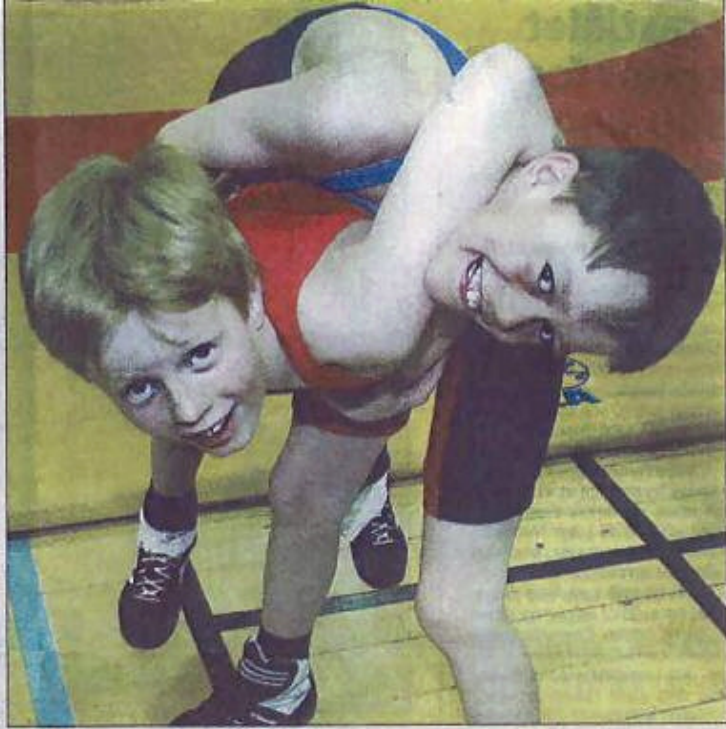


GODT GREP 1: Kristoffer Lunder (9) har her tatt på Andreas Holter (7). Begge gutta syns det er moro med bryting. Men aller best syns Andreas det er få med en pokal hjem fra stevne.



GODT GREP 2: Martin Holter (9) og Sondre Jaros (8) likte seg på bryttestevne. Her er det Martin som har tatt et godt grep rundt Sondre. **BEGGE FOTO: ESPEN BOLSTAD**

Bryteblomstring

Aldri før har rekrutteringen blant de yngste bryterne på Romerike vært større. I Lørenskog-hallen i går krydde det av små brytespirer.

Av Espen Bolstad

Espen Bolstad@rb.no
63 80 48 00

LØRENSKOG

De siste årene har både Lørenskog- og Skedsmo Bryteklubb arrangert bryteskoler for de minste. Dette har vært med på å øke rekrutteringen.

– Disse turneringene er ment for å rekruttere barn til bry-

tingen. På selve skolen er det ikke bryting som står i fokus, men heller allsidighet og lek opp mot bryting, sier leder i Skedsmo Bryteklubb, Ole-Willy Molnes.

Bryting er en veldig teknisk idrett, derfor mener Molnes det er viktig at de som skal bli gode begynner så tidlig som mulig.

– Etter bryteskolen, som går over et halvt år, tilbys det et opplegg for dem som vil fortset-

te med bryting. Da vil trening- en rettes mer mot bryting. Bryteskolene som Skedsmo og Lørenskog har hatt, har helt klart fått flere inn i brytemiljøet, mener Molnes.

– Bryting er gøy

Lørenskog Cup arrangeres denne helgen og leder i bryteklubben, Chris Borg, er også optimistisk med tanke på framtida.

– I dag har 857 brytere helt ned i femårsalderen vært i aksjon. Det er kjempemoro å se at sporten vokser, sier han.

Martin Holter (9), Sondre Jaros (8), Kristoffer Lunder (9) og Andreas Holter (7) er alle fra

Skedsmo Bryteklubb og syns det er veldig moro med bryting.

– Det er gøy å lære seg nye knep, som man kan bruke i matchene, sier Martin.

– Og legger til:

– Også er det lettere å komme seg ut av kniper!

Triks på lager

Sondre syns det morsomste med bryting er at man blir sterkere av treningen, mens Kristoffer syns det er gøy å lære seg noen triks. For Andreas er det pokalene som lokker.

– Også er det gøy å være på sånne stevner som her i hallen, sier Andreas.

I går var det innledende runder for de aldersbestemte bryterne. Finalene går i dag.

Utvikling

Trener i Skedsmo Bryteklubb, Arild Øverby har trent bryterne i noen år:

– Det morsomste med å trene disse småtassene er å se dem utvikle seg. For det gjør de, sier han.

– Hvordan trener disse unge utøverne?

– Vi trener mye utholdenhet, styrke og koordinasjon. Men: det viktigste er at vi har det moro. Det har vi, sier treneren.