



**Bli med å skape idrettsglede  
for barn og unge!**



**Lørenskog Bryteklubb søker sponsorer som gjør det enklere for oss å utvikle klubben samt og gjøre en innsats for barn og unge i lokalmiljøet!**



# VELKOMMEN TIL LØRENSKOG BRYTEKLUBB

## Presentasjon av Lørenskog Bryteklubb

■ ■ Lørenskog Bryteklubb er en liten men oppadkommende klubb med en bred og variert medlemmesgruppe. Fra Bryteloftet i Skårerhallen jobber vi med å få barn og unge inn i brytesporten og utvikle disse samt å bygge et godt og aktivt miljø. Vi søker derfor sponsorer som gjør det enklere for oss å utvikle klubben samt og gjøre en innsats for barn og unge i lokalmiljøet!

### Velkommen til oss

Lørenskog Bryteklubb (LBK) består av ca 50 aktive brytere, de fleste i barne- og ungdomsklassene, og vi søker stadig muligheten til å gi et enda bedre tilbud. Totalt har klubben ca 90 medlemmer iberegnet støttemedlemmer. Hver høst arrangerer vi også bryteskole for barn i lokalmiljøet, noe som har vært et populært tiltak de siste årene.

Våre treningslokaler – som vi har kalt Bryteloftet – rommer tre fulle kampmattaer noe som gir god plass til trening. Styret i klubben består av fire ildsjeler som alle har vært med i klubben fra de selv var unge. Alt arbeid i LBK baseres på frivillig innsats. Vi har nå vært heldige å fått med oss en ung og kunnskapsrik trener med bakgrunn fra Norges Idrettsgymnas. På lang sikt ønsker vi også muligheten for å ansette en ekstra lønnet trener til barnepartiet når økonomien gir rom for dette.

Inntekter i klubben skapes gjennom treningskontingenten, dugnadsarbeid, samt veldedig støtte. Vår største dugnad er Lørenskog Cup, vårt eget nasjonale stevne, som vi gjennom

flere år har bygget opp til et av landets ledende stevner for de yngre klassene. Økonomien er balansert etter de midlene vi har, men vi ikke kan konkurrere med de store idrettene som fotball og håndball om offentlig støtte. Vi ønsker oss derfor sponsorer som kan hjelpe oss med å utvikle klubben og vårt tilbud til de unge.

### Historikk

Lørenskog Bryteklubb ble dannet i 1979 av to ildsjeler fra Oslo Bryteklubb som ønsket en egen klubb for oss som er bosatt i Lørenskog. Klubben ble etter hvert en av landets ledende klubber med flere kjente navn og har en lang merittliste med gode plasseringer å vise til. Klubben hevdet seg både nasjonalt og i våre naboland i en årrekke. På 90-tallet dalte midlertid sportens popularitet, noe som også rammet LBK. Medlemstallet sank i vår klubb – som i alle andres – men vi kan idag med glede se at brytingen som idrett er på vei oppover landet over, med økende medlems-tall som resultat. Særlig fra 2011 har antall medlemmer stabilt gått oppover noe som også øker behovet for midler til faste kvalifiserte trenere. LBK vant i 2010 Lørenskogs Kommunes pris for breddeidrett!

### Kort om bryting

Bryting er en breddeidrett som øver styrke, selvkontroll og koordinasjon i form av en idrettslig kampsport. Det er få idretter som trener hele kroppen i den grad som bryting gjør! I Norge arrangeres det stevner nesten hver helg i sesongen der også vi deltar. Bryting er også en flott supplementeringsidrett for de som også er aktive i andre idretter.

### Livet i klubben

Det sosiale aspektet har alltid stått sterkt i LBK, dels fordi vi er en liten klubb og dels fordi vi mener at et godt miljø er hjørnesteinen i idrettslig utvikling. Forutenom det sosiale under og etter trening, drar vi på flere utenlandsstevner i året, hovedsaklig til Danmark og Sverige som vi kaller teambuildingsturer. Vi arrangerer også jule- og sommeravslutninger med god oppslutning. Etter endt bryteskole samles også de deltagende og deres familier til en hyggelig samling der de unge håpefulle går opp til bryteknappen.



### Vi søker støtte / sponsorer

Les mer om hvordan dere kan hjelpe oss og gjøre en innsats for barn og unge i lokalmiljøet, utvikle klubben og utvikle våres brytere! – Se baksiden

### Våre målsetning fremover

- Øke sportslige resultater. Ikke alle kan bli gode brytere, og klubben skal fortsette og satse på bredde. Men med ny hovedtrener ser vi god økning i resultatene og vi ønsker å bygge videre på dette! Til dette ser vi behov for en ekstra fast trener for barnepartiet. Vi har satt sportslige mål for uttelling i NM for hovedpartiet.
- Flere stevner: Vi ønsker å kunne delta på fler utenlandsstevner og nasjonale stevner som ligger i andre landsdeler da dette gir stort læringsutbytte og er viktig for klubbmiljøet. Dette er økonomisk krevende. Vi prøver å holde egenandelen lav for de aktive.
- Jentesatsning: Vi ønsker flere jenter inn i klubben, noe bryte-idretten helt klart trenger.
- Bryteskolen: Vi ønsker å fortsette satsningen med årlige bryteskoler.
- Lørenskog Cup: Vi ønsker å styrke Lørenskog Cup til å bli det ledende stevne for barn, ungdom i årene fremover – vi er på god vei!



# VI SØKER STØTTE

■ ■ Lørenskog Bryteklubb søker støtte/sponsorer til drift av klubben samt våre aktiviteter. Nedenfor kan du lese hva vi ønsker støtte til samt litt om våre kjerneaktiviteter. Vi er selvfølgelig åpen for dialog med tanke på ulike støtteordninger – generelle eller mot bestemte aktiviteter.

## Økonomisk støtte

Økonomisk støtte til generell drift av Lørenskog Bryteklubb.

## Bryteskolen

Hver høst arrangerer vi bryteskole for barn og unge i vårt lokalmiljø der elevene går opp til bryteknappen. Vi ønsker å utvide til to partier i året.

## Stevneutgifter

Vi ønsker å delta på så mange stevner som mulig rundt i Norge samt i utlandet for å utvikle bryterene og bygge miljø. Alle inntekter i klubben rutes i tilbake til de aktive - bl.a. til stevnedeltagelse som krever sitt av årsbudsjettet.

## Treningslokaler og fasiliteter

Gjennom dugnader har vi pusset opp en stor del av Bryteløftet – men det er fortsatt behov for vedlikehold. Videre ønsker vi støtte for å bedre vårt utstyr av treningsapparater, brytedokker, stevneutstyr, etc.

## Lørenskog Cup

Lørenskog Cup er et stevne i utvikling og i år som i fjor satser vi på å bli både større og bedre og vi er på god vei til å etablere oss som et ledende stevne for de unge klassene.

Et så stort stevne er selvfølgelig ressurskrevende (kantineutgifter, medaljer, dommerutgifter) og sponsorer/støtte er derfor ønskelig. For å øke deltagelse har vi også pengepremie til stevnets Beste Klubb som overgis med en stor pappsjekk. Kanskje din bedriftslogo kunne gjort seg på sjekken?

Under dette arrangementet søker vi også mediadekning fra lokal-TV og lokal-avis!

## Klubbdrakter

Mange av klubbens medlemmer står uten defileringsdrakt som er viktig for å vise at vi er en sammensveiset gjeng på stevner. Et parti med deres sponsorlogo er derfor veldig aktuelt.



## Kontaktinformasjon

Kontakt Henning Skau på tlf **46 40 15 27** eller Chris Borg på tlf **48 11 49 26**  
post@lorenskogbryteklubb.com • www.lorenskogbryteklubb.com