

LØRENSKOG CUP



VELKOMMEN TIL
BRYTESTEVNE 13. APRIL

Brytestevne for alle aldersbestemte klasser opp til og med senior samt nybegynnere, bryteskole og knøtt





LØRENSKOG CUP 2024

Velkommen til Lørenskog Cup 2024

■ ■ Lørenskog Bryteklubb inviterer alle aldersbestemte klasser opp til og med senior samt nybegynnere, bryteskole og knøtt til Lørenskog Cup 2024! Stevnet har fått ry på seg for å være godt organisert i et oversiktlig og pent format samt å ha et stort antall deltagere. Som tidligere år arrangeres stevnet i Fjellhamarhallen – en stor hall med plass til opptil 6 matter!

Tid og sted	Fjellhamarhallen lørdag 13. april. Veibeskrivelse og adresse samt GPS-koordinater til Fjellhamarhallen ser du på baksiden.
Veiting	Bryteskole, nybegynner og knøtt kl 09.00 - 09.30 Aldersbestemte klasser kl 10.30 - 11.00
Påmelding	Vi ønsker påmelding innen onsdag 10. april . Siste påmeldingsfrist er fredag 12. april kl 18 . Påmelding via Smoothcomp . Dette krever Smoothcomp-bruker. Lenke for påmelding finner du på vår nettside. MERK: Bryteskole og nybegynner meldes på i kategori Alle vektklasser . Fordeling gjøres basert på rettferdige klasser etter vekt.
Stevnestart	Bryteskole, nybegynner og knøtt: Så snart kamplistene legges ut. Premieutdeling etter siste kamp for disse klassene. Aldersbestemte: Etter annonsering fra speaker, ca kl 12.30.
Regler	Det brytes etter FILA's internasjonale regler og UWW's regler Round Robin og Double Elimination.
Startkontingent	Kr 100,- for bryteskole, nybegynnere og knøtt. Kr 150,- for alle aldersbestemte klasser.
Klubbavgift	Kr 1.200,- per klubb. PS! Vi tar bankkort og VIPPS! Betaling for klubb- og dommeravgift før innveiting. Alle klubber bes ha med dommer. Dersom klubben stiller med tre eller fler deltagere og ikke stiller dommer, påløper kr 1.500,- i avgift . Vi planlegger stevne på 4-6 matter og har behov for mange dommere!
Premiering	Etter NBF's regler. I tillegg vil alle nybegynnere, bryteskole og knøtt få premie!

Stor hall
med 4-6 store
matter

Kort om Lørenskog Cup

Arrangementet har fått ry på seg for å være godt organisert i et oversiktlig og pent format i stor hall med god plass og hele seks brytematter. Store skjermer med matteoversikt og kampinformasjon på TV-skjerm på hver matte gjør arrangementet oversiktlig. Stevnet hadde i fjor 360 påmeldte deltagere fra 23 klubber og totalt 424 kamper ble effektivt avviklet. Flere danske klubber stilte på stevnet og vi håper på utenlandsk besøk også i 2024. Vi ønsker også gjerne besøk fra flere klubber fra vest-, sør-, og Nord-Norge. **Velkommen!**

Overnatting og hotell

Vi har rabatterte idrettspriser på vårt stevnehotell, Thon Hotel Arena Lillestrøm. Les mer om hotellbooking på www.lorenskogbryteklubb.com/lorenskogcup



De som ønsker kan også overnatte i stevnehallen. Klubbene må da gi beskjed om antall overnattingsgjester via e-post: post@lorenskogbryteklubb.com. Kantinen vil åpne før stevnestart for frokost.

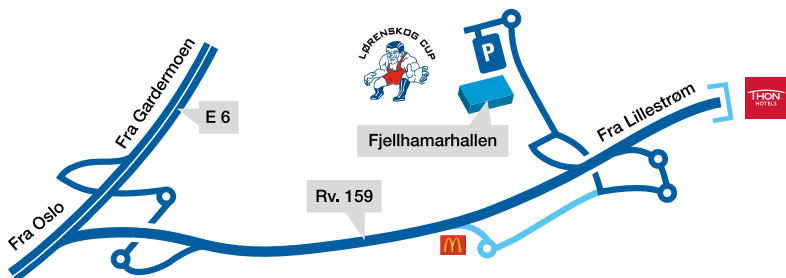


! PÅMELDING INNEN FREDAG 12. APRIL

Påmeldingen foretas via **Smoothcomp**. Dette krever Smoothcomp-bruker. Lenke for påmelding finner du på vår nettside.

Les mer på www.lorenskogbryteklubb.com

Veibeskrivelse Fjellhamarhallen



Adresse: Marcus Thranesvei 83,
1472 Fjellhamar

GPS:
59.93673° N, 10.97747°
Ø 59°56'12.2"N 10°58'38.9"Ø

Ta av RV 159 mot AHUS.
Følg rundkjøringer til broen over
motorveien dersom du kommer
fra Oslo. Kjør rett frem til du får
Fjellhamarhallen på venstre hånd.

Vi ser fram til å se dere alle på Lørenskog Cup 2024



LØRENSKOG BRYTEKLUBB

Besøksadresse: Skårerhallen
Nordlifaret 41, 1473 Lørenskog
Telefonkontakt: 917 31 062 / 408 59 094
Internett: www.lorenskogbryteklubb.com
E-post: post@lorenskogbryteklubb.com

Husk påmeldingsfrist fredag 12. april!
www.lorenskogbryteklubb.com