

LØRENSKOG CUP



VELKOMMEN TIL
BRYTESTEVNE 15. APRIL

Brytestevne for alle aldersbestemte klasser opp til og med senior samt nybegynnere, bryteskole og knøtt





LØRENSKOG CUP 2023

Velkommen til Lørenskog Cup 2023

■ ■ Lørenskog Bryteklubb inviterer alle aldersbestemte klasser opp til og med senior samt nybegynnere, bryteskole og knøtt til Lørenskog Cup 2023! Stevnet har fått ry på seg for å være godt organisert i et oversiktlig og pent format samt å ha et stort antall deltagere. Som tidligere år arrangeres stevnet i Fjellhamarhallen som nå er nyoppusset – en stor hall med plass til opptil 6 matter!

Tid og sted	Fjellhamarhallen lørdag 15. april. Veibeskrivelse og adresse samt GPS-kordinater til Fjellhamarhallen ser du på baksiden.
Veing	Bryteskole, nybegynner og knøtt kl 08.30 - 09.00 Aldersbestemte klasser kl 10.30 - 11.00
Påmelding	Innen mandag 10. april gjennom sportsadmin.no MERK: Bryteskole meldes på som 20 kg og nybegynnere som 30 kg. Vektene blir fordelt i rettferdige klasser etter innveiing slik at alle får bryte mest mulig. Knøtter og aldersbestemte meldes på som normalt.
Stevnestart	Bryteskole, nybegynner og knøtt: Så snart kamplistene legges ut, ca kl 10.30. Premieutdeling etter siste kamp for disse klassene. Aldersbestemte: Etter annonsering fra speaker, ca kl 12.30.
Regler	Det brytes etter FILA's internasjonale regler og UWW's regler
Startkontingent	Kr 100,- for bryteskole, nybegynnere og knøtt. Kr 150,- for alle aldersbestemte klasser.
Klubbavgift	Kr 1.200,- per klubb. PS! Vi tar bankkort og VIPPS! Betaling for deltagere, klubb- og dommeravgift ved henting av veikort. Alle klubber bes ha med dommer. Dersom klubben stiller med tre eller fler deltagere og ikke stiller dommer, påløper kr 1.500,- i avgift (gjelder ikke nye klubber i sitt første år). Vi planlegger stevne på 4-6 matter og har behov for mange dommere!
Premiering	Etter NBF's regler. I tillegg vil alle nybegynnere, bryteskole og knøtt få premie!

Stor hall
med 4-6 store
matter

Kort om Lørenskog Cup

Vi jobber mot vårt mål om å bli ett av landets ledende stevner i stor hall med god plass og hele seks brytematter. Store skjermer med matteoversikt og kampinformasjon på TV-skjerm på hver matte gjør arrangementet oversiktlig. Forrige stevne (2019) hadde 390 påmeldte fra 26 klubber og totalt 532 kamper ble effektivt avviklet. Flere danske klubber stilte på stevnet og vi håper på utenlandsk besøk også i 2023. Vi ønsker også gjerne besøk fra flere klubber fra vest-, sør-, og Nord-Norge. **Velkommen!**

Overnatting og hotell

Vi har rabatterte idrettspriser på vårt stevnehotell, Thon Hotel Arena Lillestrøm. Les mer om hotellbooking på www.lorenskogbryteklubb.com/lorenskogcup



De som ønsker kan også overnatte i stevnehallen. Klubbene må da gi beskjed om antall overnattingsgjester via e-post: post@lorenskogbryteklubb.com. Kantinen vil åpne før stevnestart for frokost.

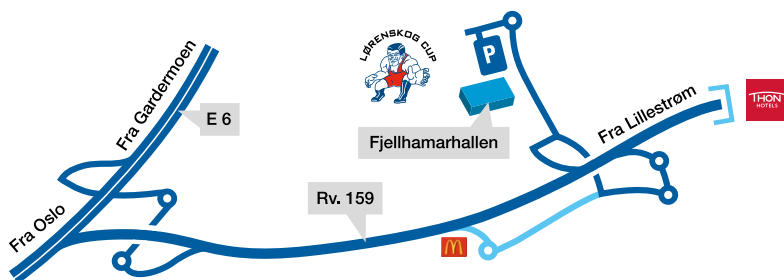


! PÅMELDING INNEN MANDAG 10. APRIL

Påmeldingen foretas gjennom sportsadmin.no,
Utenlandske klubber melder seg på via post@lorenskogbryteklubb.com

Les mer på www.lorenskogbryteklubb.com

Veibeskrivelse Fjellhamarhallen



Adresse: Marcus Thranesvei 83,
1472 Fjellhamar

GPS:
59.93673° N, 10.97747°
Ø 59°56'12.2"N 10°58'38.9"Ø

Ta av RV 159 mot AHUS.
Følg rundkjøringer til broen over
motorveien dersom du kommer
fra Oslo. Kjør rett frem til du får
Fjellhamarhallen på venstre hånd.

**Vi ser fram til å se dere alle på
Lørenskog Cup 2023**



LØRENSKOG BRYTEKLUBB

Besøksadresse: Skårerhallen

Nordlifaret 41, 1473 Lørenskog

Telefonkontakt: 917 31 062 / 408 59 094

Internett: www.lorenskogbryteklubb.com

E-post: post@lorenskogbryteklubb.com

Husk påmeldingsfrist mandag 10. april!

www.lorenskogbryteklubb.com