

ALDERS- OG VEKTKLASSE

Guide for påmelding til stevner

Knøtt K10

Fra og med kalenderåret man fyller 7 år til og med kalenderåret man fyller 10 år.

Bryteskole og Nybegynner

Aktive i aldersklassen til Knøtt kan delta i **Bryteskoleklassen** den første aktive stevnesesongen.

Aktive i aldersbestemte klasser (fra G12/P12) kan delta i **Nybegynner** den første aktive stevnesesongen. Det er ofte få i denne klassen, spesielt fra og med G15/P15.

G12/P12

Fra kalenderåret man fyller 11 år.

G15/P15

Fra kalenderåret man fyller 13 år.

Ungdom U17

Fra kalenderåret man fyller 16 år. Nasjonalt startberettiget det året man fyller 14 år (internasjonalt fra 15 år med godkjenning fra foreldre og lege).

Junior U20

Fra kalenderåret man fyller 18. Nasjonalt startberettiget det året man fyller 15 år (internasjonalt fra 17 år med godkjenning fra foreldre og lege).

Senior U23

Kun internasjonalt. Fra kalenderåret man fyller 18 år til kalenderåret man fyller 23 år. Startberettiget det året man fyller 17 år med godkjenning fra foreldre og lege.

Senior

Fra kalenderåret man fyller 20 år. Nasjonalt startberettiget det året en fyller 16 år.

Bryte-skole og Knøtter	G12	P12	G15	P15	U17 Menn	U17 Kvinner	U20/U23/ Senior Menn	U20/U23/ Senior Kvinner
18 kg (min. 16) kg	27 kg (min. 24) kg	27 kg (min. 24) kg	38 kg (min. 34) kg	33 kg (min. 29) kg	45 kg (min. 41) kg	40 kg (min. 36) kg	55 kg	50 kg
20 kg	30 kg	30 kg	41 kg	36 kg	48 kg	43 kg	60 kg	53 kg
22 kg	33 kg	33 kg	44 kg	39 kg	51 kg	46 kg	63 kg	55 kg
24 kg	37 kg	37 kg	48 kg	42 kg	55 kg	49 kg	67 kg	57 kg
26 kg	41 kg	41 kg	52 kg	46 kg	60 kg	53 kg	72 kg	59 kg
28 kg	45 kg	45 kg	57 kg	50 kg	65 kg	57 kg	77 kg	62 kg
30 kg	50 kg	50 kg	62 kg	54 kg	71 kg	61 kg	82 kg	65 kg
33 kg	55 kg	55 kg	68 kg	58 kg	80 kg	65 kg	87 kg	68 kg
37 kg	60 kg	60 kg	75 kg	62 kg	92 kg	69 kg	97 kg	72 kg
41 kg	65 kg	65 kg	85 kg	66 kg	110 kg	73 kg	130 kg	76 kg
45 kg	70 kg	70 kg						
50 kg	75 kg	75 kg						

Oppdatert oktober 2023. Vekt er tilgjengelig på klubbkontoret. Husk at innveing på stevner som oftes skjer om morgenen. Da er vekta vanligvis 0,5 til 1 kg lettere enn kveldsvekta. **Hovedregelen for de unge er at vi ikke har fokus på vekt - man går i den vekta vi veier!**