



Morsomt og utfordrende for både gutter og jenter

BRYTESKOLE

Kom og lær bryting! Lørenskog Bryteklubb arrangerer bryteskole i **Skårerhallen** sentralt i Lørenskog med oppstart fra mandag **11. oktober**. Skolen passer alle barn fra ca 7 år!

Bryteskolen er en morsom og god introduksjon til denne allsidige idretten og avsluttes med en hyggelig avslutning der elevene går opp til bryteknappen med påfølgende diplom.

De som fortsetter i klubben etter bryteskolen får kr 800,- i fratrukk på treningsavgiften!

Sted: Skårerhallen i Lørenskog (se nettside for veibeskrivelse)
Dato: Fra 11. okt, avslutning 29. nov.
Tid: Mandager kl 17.30 til 18.45
Pris: Kr 800,- p.p + kr 100,- lisens. Alle får LBK T-skjorte!

Gjør påmelding, les mer og se intervju av deltagere på www.lorenskogbryteklubb.com/bryteskole

post@lorenskogbryteklubb.com • telefon: 922 12 682



✓ **Styrke** ✓ **Selvkontroll** ✓ **Koordinasjon** ✓ **Lett kamptrening, lek og moro**