

LØRENSKOG  
CLUB



VELKOMMEN TIL  
BRYTESTEVNE 28. MARS

Brytestevne for alle aldersbestemte klasser opp til og med senior samt nybegynnere, bryteskole og knøtt





# LØRENSKOG CUP 2020

## Velkommen til Lørenskog Cup 2020

---

■ ■ Lørenskog Bryteklubb inviterer alle aldersbestemte klasser opp til og med senior samt nybegynnere, bryteskole og knøtt til Lørenskog Cup 2020! Stevnet har fått ry på seg for å være godt organisert i et oversiktlig og pent format samt å ha et stort antall deltagere. I år som i fjor arrangeres stevnet i Fjellhamarhallen – en stor og oversiktlig hall med plass til seks kampmattar!

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Tid og sted</b>     | <b>Fjellhamarhallen lørdag 28. mars.</b> Veibeskrivelse og adresse samt GPS-koordinater til Fjellhamarhallen ser du på baksiden.  |
| <b>Veieing</b>         | Bryteskole, nybegynner og knøtt: Lørdag 6. april <b>kl 08.45 - 09.15</b><br>Aldersbestemte klasser: Lørdag 6. april <b>kl 10.30 - 11.00</b>   |
| <b>Påmelding</b>       | <b>Innen onsdag 25. mars gjennom sportsadmin.no</b><br><br><b>MERK: Bryteskole meldes på som 20 kg og nybegynnere som 30 kg.</b> Vektene blir fordelt i rettferdige klasser etter innveiing slik at alle får bryte mest mulig. Knøtter og aldersbestemte meldes på som normalt.   |
| <b>Stevnestart</b>     | Bryteskole, nybegynner og knøtt: Så snart kamplistene legges ut, ca kl 10.30. Premieutdeling etter siste kamp for disse klassene. Aldersbestemte: Etter annonsering fra speaker, ca kl 12.30.   |
| <b>Regler</b>          | Det brytes etter FILA's internasjonale regler og NBF's regler   |
| <b>Startkontingent</b> | <b>Kr 100,-</b> for bryteskole, nybegynnere og knøtt.<br><b>Kr 150,-</b> for alle aldersbestemte klasser.   |
| <b>Klubbavgift</b>     | <b>Kr 800,-</b> per klubb. <b>PS! Vi tar bankkort og VIPPS!</b><br>Betaling for deltagere, klubb- og dommeravgift ved henting av veiekort.<br><br><b>Alle klubber bes ha med dommer.</b> Dersom klubben stiller med tre eller fler deltagere og ikke stiller dommer, påløper kr 1.500,- i avgift (gjelder ikke nye klubber i sitt første år).<br><br><b>Vi planlegger stevne på seks mattar og har behov for mange dommere!</b> |
| <b>Premiering</b>      | Etter NBF's regler. I tillegg vil alle nybegynnere, bryteskole og knøtt få premie!  |

---

Stor hall  
med seks store  
matter

## Kort om Lørenskog Cup

Vi jobber mot vårt mål om å bli ett av landets ledende stevner i stor hall med god plass og hele seks brytematter. Store skjermer med matteoversikt og kampinformasjon på TV-skjerm på hver matte gjør arrangementet oversiktlig. Stevnet hadde i fjor 390 påmeldte fra 26 klubber og totalt 532 kamper ble effektivt avviklet. Flere danske klubber stilte på stevnet og vi håper på utenlandsk besøk også i 2020. Vi ønsker også gjerne besøk fra flere klubber fra vest-, sør-, og Nord-Norge. **Velkommen!**

## Overnatting og hotell

Vi har gode rabatterte idrettspriser på vårt stevnehotell, Thon Hotel Triaden. Les mer om hotellbooking på [www.lorenskogbryteklubb.com/lorenskogcup](http://www.lorenskogbryteklubb.com/lorenskogcup)



De som ønsker kan også overnatte i stevnehallen. Klubbene må da gi beskjed om antall overnattingsgjester via e-post: [post@lorenskogbryteklubb.com](mailto:post@lorenskogbryteklubb.com). Kantinen vil åpne før stevnestart for frokost.

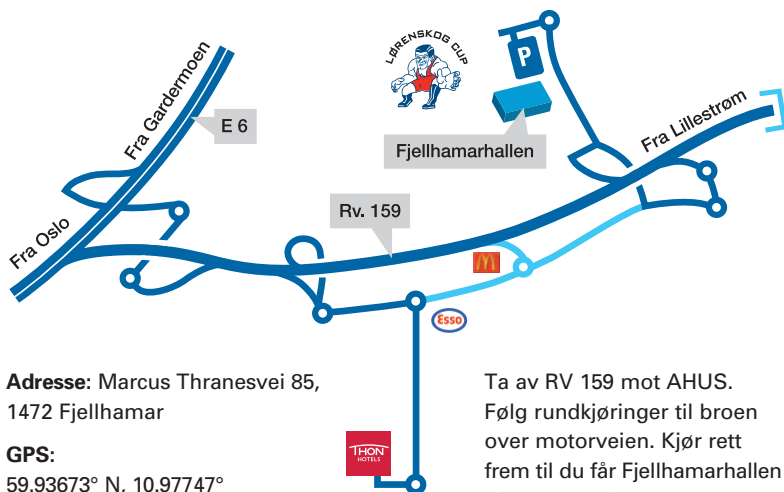


## ! PÅMELDING INNEN ONSDAG 25. MARS

Påmeldingen foretas gjennom [sportsadmin.no](http://sportsadmin.no),  
Utenlandske klubber melder seg på via [post@lorenskogbryteklubb.com](mailto:post@lorenskogbryteklubb.com)

Les mer på [www.lorenskogbryteklubb.com](http://www.lorenskogbryteklubb.com)

## Veibeskrivelse Fjellhamarhallen



**Adresse:** Marcus Thranesvei 85,  
1472 Fjellhamar

**GPS:**  
59.93673° N, 10.97747°  
Ø 59°56'12.2"N 10°58'38.9"Ø

Ta av RV 159 mot AHUS.  
Følg rundkjøringer til broen  
over motorveien. Kjør rett  
frem til du får Fjellhamarhallen  
på venstre hånd.

## Vi ser fram til å se dere alle på Lørenskog Cup 2020



### LØRENSKOG BRYTEKLUBB

**Postadresse:** Kjennveien 137,  
1470 Lørenskog v/ Jon P. Syvertsen  
**Telefonkontakt:** 917 31 062 / 408 59 094  
**Internett:** [www.lorenskogbryteklubb.com](http://www.lorenskogbryteklubb.com)  
**E-post:** [post@lorenskogbryteklubb.com](mailto:post@lorenskogbryteklubb.com)

**Husk påmeldingsfrist onsdag 25. mars!**  
[www.lorenskogbryteklubb.com](http://www.lorenskogbryteklubb.com)