



Morsomt og utfordrende for både gutter og jenter

BRYTESKOLE

Kom og lær bryting! Lørenskog Bryteklubb arrangerer bryteskole i **Skårerhallen** sentralt i Lørenskog med oppstart fra mandag **5. oktober**. Skolen passer alle barn fra ca 7 år!

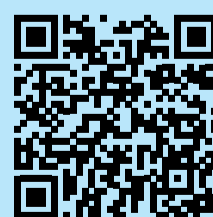
Bryteskolen er en morsom og god introduksjon til denne allsidige idretten og avsluttes med en hyggelig avslutning der elevene går opp til bryteknappen med påfølgende diplom.

Alle får også en tøff LBK T-skjorte!

Sted: Skårerhallen i Lørenskog
(se nettside for veibeskrivelse)
Dato: Fra 5. okt, avslutning 16. nov
Tid: Mandager kl 17.45 til 19.00
Pris: Kr 800,- p.p + kr 100,- lisens.

Gjør påmelding, les mer og se intervju av deltagere på www.lorenskogbryteklubb.com/bryteskole

post@lorenskogbryteklubb.com • telefon: 922 12 682



✓ **Styrke** ✓ **Selvkontroll** ✓ **Koordinasjon** ✓ **Lett kamptrening, lek og moro**