

LØRENSKOG CUP



VELKOMMEN TIL
BRYTESTEVNE 6. APRIL

Brytestevne for alle aldersbestemte klasser opp til og med junior samt nybegynnere, bryteskole og knøtt





LØRENSKOG CUP 2019

Velkommen til Lørenskog Cup 2019

■ ■ Lørenskog Bryteklubb inviterer alle aldersbestemte klasser opp til og med junior samt nybegynnere, bryteskole og knøtt til Lørenskog Cup 2019! Stevnet har fått ry på seg for å være godt organisert i et oversiktlig og pent format samt å ha et stort antall deltagere. I år som i fjor arrangeres stevnet i Fjellhamarhallen – en stor og oversiktlig hall med plass til seks kampmattar!

Tid og sted	Fjellhamarhallen lørdag 6. april. Veibeskrivelse og adresse samt GPS-kordinater til Fjellhamarhallen ser du på baksiden.
Veing	Bryteskole, nybegynner og knøtt: Lørdag 6. april kl 08.45 - 09.15 Aldersbestemte klasser: Lørdag 6. april kl 10.30 - 11.00
Påmelding	Innen onsdag 3. april gjennom sportsadmin.no MERK: Bryteskole meldes på som 20 kg og nybegynnere som 30 kg. Vektene blir fordelt i rettferdige klasser etter innveing slik at alle får bryte mest mulig. Knøtter og aldersbestemte meldes på som normalt.
Stevnestart	Bryteskole, nybegynner og knøtt: Så snart kamplistene legges ut, ca kl 10.30. Premieutdeling etter siste kamp for disse klassene. Aldersbestemte: Etter annonsering fra speaker, ca kl 12.30.
Regler	Det brytes etter FILA's internasjonale regler og NBF's regler
Startkontingent	Kr 100,- for bryteskole, nybegynnere og knøtt. Kr 150,- for alle aldersbestemte klasser.
Klubbavgift	Kr 800,- per klubb. PS! Vi tar bankkort og VIPPS! Betaling for deltagere, klubb- og dommeravgift ved henting av veikort. Alle klubber bes ha med dommer. Dersom klubben stiller med tre eller fler deltagere og ikke stiller dommer, påløper kr 1.500,- i avgift (gjelder ikke nye klubber i sitt første år). Vi planlegger stevne på seks mattar og har behov for mange dommere!
Premiering	Etter NBF's regler. I tillegg vil alle nybegynnere, bryteskole og knøtt få premie!

Stor hall
med seks store
matter

Kort om Lørenskog Cup

I år som i fjor satser vi på at begivenheten blir en god avslutning for sesongen. Vi jobber mot vårt mål om å bli ett av landets ledende stevner i storhall med god plass og hele seks brytematter. Store skjermer med matteoversikt og kampinformasjon på TV-skjerm på hver matte gjør arrangementet oversiktlig. Stevnet hadde i fjor 345 påmeldte fra 24 klubber og totalt 476 kamper ble effektivt avviklet. Flere danske klubber stilte på stevnet og vi regner med utenlandsk besøk også i 2019. Vi ønsker også gjerne besøk fra flere klubber fra vest-, sør-, og Nord-Norge. **Velkommen!**

Overnatting og hotell

Vi har gode rabatterte idrettspriser på vårt stevnehotell, Thon Hotel Triaden. Les mer om hotellbooking på www.lorenskogbryteklubb.com/lorenskogcup



De som ønsker kan også overnatte i stevnehallen. Klubbene må da gi beskjed om antall overnattingsgjester via e-post: post@lorenskogbryteklubb.com. Kantinen vil åpne før stevnestart for frokost.

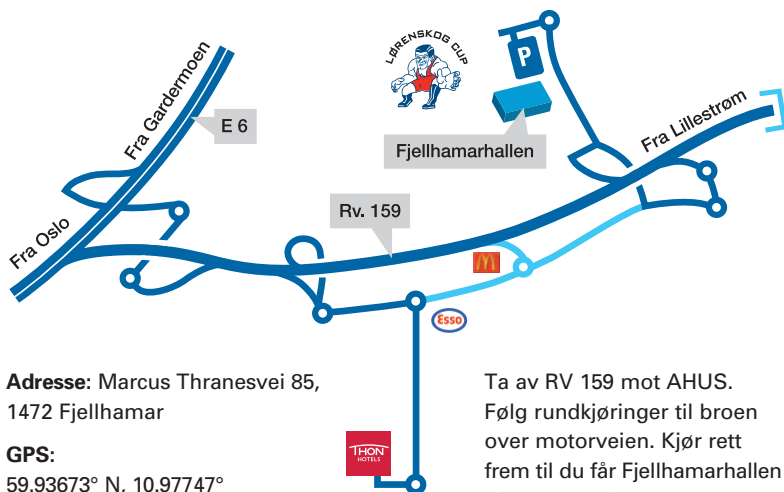


! PÅMELDING INNEN ONSDAG 3. APRIL

Påmeldingen foretas gjennom sportsadmin.no,
Utenlandske klubber melder seg på via post@lorenskogbryteklubb.com

Les mer på www.lorenskogbryteklubb.com

Veibeskrivelse Fjellhamarhallen



Adresse: Marcus Thranesvei 85,
1472 Fjellhamar

GPS:
59.93673° N, 10.97747°
Ø 59°56'12.2"N 10°58'38.9"Ø

Ta av RV 159 mot AHUS.
Følg rundkjøringer til broen
over motorveien. Kjør rett
frem til du får Fjellhamarhallen
på venstre hånd.

Vi ser fram til å se dere alle på Lørenskog Cup 2019



LØRENSKOG BRYTEKLUBB

Postadresse: Kjennveien 137,
1470 Lørenskog v/ Jon P. Syvertsen
Telefonkontakt: 917 31 062 / 408 59 094
Internett: www.lorenskogbryteklubb.com
E-post: post@lorenskogbryteklubb.com

Husk påmeldingsfrist onsdag 3. april!

www.lorenskogbryteklubb.com