



Morsomt og utfordrende for både gutter og jenter

BRYTESKOLE

Kom og lær bryting! Lørenskog Bryteklubb arrangerer bryteskole i **Skårerhallen** sentralt i Lørenskog med oppstart fra onsdag **9. oktober**. Skolen passer alle barn fra ca 7 år!

Bryteskolen er en morsom og god introduksjon til denne allsidige idretten og avsluttes med en hyggelig juleavslutning med familie der elevene går opp til bryteknappen med påfølgende diplom. Elevene kan også delta på et eget brytestevne for nybegynnere i desember. Alle får også en tøff LBK T-skjorte!

Sted: Skårerhallen i Lørenskog (se nettside for veibeskrivelse)
Dato: Fra 9. oktober, avslutning 4. desember
Tid: Onsdager kl 17.00 til 18.00
Pris: Kr 800,- p.p + kr 100,- lisens.

Gjør påmelding, les mer og se intervju av deltagere på www.lorenskogbryteklubb.com/bryteskole

post@lorenskogbryteklubb.com • telefon: 922 12 682



✓ **Styrke** ✓ **Selvkontroll** ✓ **Koordinasjon** ✓ **Lett kamptrening, lek og moro**