

ALDERS- OG VEKTKLASSE

Guide for påmelding til stevner

Knøtt K10

Fra og med kalenderåret man fyller 7 til og med kalenderåret man fyller 10 år skal den aktive delta i denne klassen.

Bryteskole og Nybegynner

Aktive i aldersklassen til Knøtt kan delta i

Bryteskoleklassen den første aktive stevnesesongen.

Aktive i aldersbestemte klasser (fra G12/P12) kan delta i **Nybegynner** den første aktive stevnesesongen. Det er ofte få i denne klassen, spesielt fra og med G15/P15.

G12/P12

Fra kalenderåret man fyller 11 år skal den aktive delta i denne klassen.

G15/P15

Fra kalenderåret man fyller 13 år skal den aktive delta i denne klassen.

Ungdom

Fra kalenderåret man fyller 16 år skal den aktive delta i denne klassen. Nasjonalt startberettiget det året en fyller 14 år (internasjonalt fra 15 år med godkjenning fra foreldre og lege).

Junior

Fra kalenderåret man fyller 18 år skal den aktive delta i denne klassen. Nasjonalt startberettiget det året en fyller 15 år (internasjonalt fra 17 år med godkjenning fra foreldre og lege).

Senior

Fra kalenderåret man fyller 20 år skal den aktive delta i denne klassen. Nasjonalt startberettiget det året en fyller 16 år (internasjonalt fra 18 år med godkjenning fra foreldre og lege).

Knøtter	G12	P12	G15	P15	UM	UK	JM/U23	JK	SM	SK/U23
18 (min. 16) kg	27 (min. 24) kg	27 (min. 24) kg	38 (min. 34) kg	33 (min. 29) kg	45 (min. 41) kg	40 (min. 36) kg	55	50	55	50 kg
20 kg	30 kg	30 kg	41 kg	36 kg	48 kg	43 kg	60 kg	53 kg	60 kg	53 kg
22 kg	33 kg	33 kg	44 kg	39 kg	51 kg	46 kg	63 kg	55 kg	63 kg	55 kg
24 kg	37 kg	37 kg	48 kg	42 kg	55 kg	49 kg	67 kg	57 kg	67 kg	57 kg
26 kg	41 kg	41 kg	52 kg	46 kg	60 kg	53 kg	72 kg	59 kg	72 kg	59 kg
28 kg	45 kg	45 kg	57 kg	50 kg	65 kg	57 kg	77 kg	62 kg	77 kg	62 kg
30 kg	50 kg	50 kg	62 kg	54 kg	71 kg	61 kg	82 kg	65 kg	82 kg	65 kg
33 kg	55 kg	55 kg	68 kg	58 kg	80 kg	65 kg	87 kg	68 kg	87 kg	68 kg
37 kg	60 kg	60 kg	75 kg	62 kg	92 kg	69 kg	97 kg	72 kg	97 kg	72 kg
41 kg	66 kg	66 kg	85 kg	67 kg *	110 kg	75 kg *	130 kg	77 kg *	130 kg	76 kg
45 kg				*66 internasjonalt		*73 internasjonalt		*76 internasjonalt		80 kg *
50 kg										* kun nasjonalt

Gjelder fra 01.01.2018

Vekt er tilgjengelig på kontoret. Husk at innveing på stevner skjer om morgenen. Da er vekta vanligvis 0,5 til 1 kg lettere enn kveldsvekta. Knøtt, Bryteskole og Nybegynner veiier normalt ikke inn.

Hovedregelen for de unge er at vi ikke har fokus på vekt - man går i den vekta vi veier!