

Vi søker

Tøffe jenter

LBK's Bryteskole
starter opp onsdag
13. september
kl 17 og denne
er også åpen
for jenter!



Bryting er en morsom og tøff idrett som passer alle jenter!

Vi har eget jenteparti! Er du 6 år eller eldre og kunne tenke deg å drive med en tøff og allsidig idrett med styrke, koordinasjon, akrobatikk? Da er bryting noe for deg! Det er en sport alle kan drive med uavhengig av hva du har gjort før, og er en flott tilleggaktivitet for mange andre idretter. Våre tre kvinnelige trenere har lang fartstid (blant annet VM-gull og NM-medaljer), og det er et godt sosialt miljø blant jentene!

Tid og sted: Lørenskog Bryteklubb **tirsdager kl 18.00 - 19.00**

Kontakttelefon 924 58 912 – www.lorenskogbryteklubb.com

post@lorenskogbryteklubb.com  [/lorenskogbryteklubb](https://www.facebook.com/lorenskogbryteklubb)

